

入学前 準備編

放課後の預け先 学童保育はどうするのか？

- ・近隣の学童を探し 見学 申込み そして入れるのか？？

ということ以外にも、

- ・保育園より迎えに行く時間が早いところが多いのでその対応をどうするか？
子育てサポート利用する場合は口コミ情報収集したり、慣らして入学前から利用するとスムーズです。
- ・子供が学童になじめるのか？ 行きたがらないことも。保育園に似ているので保育園好きな子はおすすめだが、見学などで雰囲気は必ずみておくとうい。
- ・4月1日から利用できるが、給食開始の4月中旬まではお弁当持参

入学予定の小学校の情報収集！！

- ・保育園ママやご近所ママからの情報もらう
→宿題はどれくらいでなのか？ 学校行事、役員活動はどんな感じか？

生活習慣・学習の習慣をどうつけるか？

- ・習い事を含めて家での生活を小学校用に変更できるか？？

入学後 入学してみて実際に思ったこと

小学校にはなじめてる？

- ・保育園、幼稚園とは違って、先生は教室に一人、知らないお友達も多い。子供も親も先生との距離感が違いすぎて戸惑うかも。親は先生と話す機会がほとんどないので学校もことが最初はよくわからない。
- ・小学校に行きたがらないこともある。実際、毎日卒アルを見ているとか、それで時短勤務にしたり仕事を辞めたママもいた。友達から嫌なことを言われ、学校行きたくない日が続いて悩んでるママも、先生相談した。
- ・5月ころ、子供のストレスがピークに。帰宅後毎日泣くように。でも、何があったわけでもないようで、だんだんと楽しくなってきた。

プリント類がばらばらと

- ・夜に子供から受け取るが、たまに急なお知らせもあり、目を通しきれないことも。
- ・図工、生活の授業で急に必要と言われ困ったもの
(貝殻←ないよ、トイレトペーパーの芯、セロハンテープの芯←急には用意できない！うちわ←夏じゃない時期にいわれた)
- ・サイズ、向きがばらばら。書いてあることに矛盾や不明点あり。ラインでママ友に確認が連絡帳で先生に確認する日々。

親が参加する学校行事は？

- ・授業参観、懇談会、家庭訪問、通学路見守り当番 学習発表会

日にちは早めに連絡あるが、時間の連絡がぎりぎり。そんな時は連絡帳や電話で確認している。

勉強習慣がつかない

- ・入学当初は本人も緊張感がありやったが、だんだんとやらなくなる。でも、毎日見てあげられないシレンマに悩む。
- ・夜、ゆっくり勉強する時間がない。
- ・学童では宿題、ドリルなど、持っていけばやらせてくれます。

学級閉鎖・学童閉鎖対応

- ・そうなった場合の対応検討

世間では、子供が小学生になると子育てがひと段落すると思われていますが、実はそうではないこと。会社側の期待とは裏腹に、保育園というサポートを失ってワーキングマザーは大変です。でも、必ず解決策はあります。

また、子供も環境の変化でストレスたまります。でも、いずれ楽しくなりますので、心配せずに信じて応援かなと思います。

がんばりましょう～！

先輩ママに聞きたい！Q&A集

Q1. 入学前にしておくの良い準備ってありますか？

- 家から学校まで、通学路を一緒に歩いて危ない箇所を確認。子供も安心。
- 学校を開く週間の時に見学した。
- 今小学校に行ってるママに話を聞いておくこと！
- 校長先生からは名前が読めて、書ければよいと言われました。
1年生のうちは「まず楽しく通うこと」を目指しておくの良いので「そんなことしたら1年生になれないよ」など、マイナスな言葉はかけない方が良いでしょう。
- 幼稚園までは朝の時間そんなに急ぐことはなかったのですが、小学生になると朝が早いので入学の少し前から早起きの練習をすると良いです。あと、今はそんなに困らないと思いますが和式トイレの練習。
- 名前が言えて、あいさつやお返事が出来れば良いのではないのでしょうか。
きっと不安や緊張もあるでしょうから、「楽しみだねー！」と通学路をお散歩してみてもどうでしょう？一人での行動も増えるので、「ここは車に注意」「横断歩道は信号が青に変わっても車が来ないか確認してから渡るんだよ」など、近所を一緒に歩きました。
- あいさつ、着替え。
- 早寝早起きの習慣。小学校になると登校時間が朝早くなるので朝の時間が全体的に早くなる。
- 学校までの道のりの確認。朝一緒に行ける人がいない場合は朝ごはんを早めに済ませます。
もちものは学校で案内のあったものがあれば。
- 近くに同級生がいるか確認（情報収集）できればしておく。
一緒に登校してくれるよう上級生にお願いしておく。

Q2. あると便利なアイテムはありますか？（名前付けアイテム etc）

- 色えんぴつクレパス等、一本ずつ名前つけするので、お名前シール（大小サイズあると便利）。
- ポケット付のスカート、パンツなど（ハンカチ、ティッシュ入れるのに便利なので）。
- テプラ。アイロンをかけることでつけられる布用のテプラシールがあるので便利でした。
- 100均の横でパチンととめて後ろでするベルトが必需品です。体育の着替えもトイレも楽！
- 折り畳み傘、レインコート（ランドセルを背負ったまま着られるもの）。
紐が付いている水筒（町探検の時に紐があると持ちやすいです）。
- 名前シールやアイロンネーム。記入するものが多いのでであると便利です。
- 体育着のアイロンネーム。クラスがわかってからつけるし、その週からすぐ体育で使うことも。

Q3. 入学してから学校に慣れるまでどのくらいかかりましたか？

- 初日から普通に行ってました。学校内を6年生に案内してもらったり、給食を一緒に食べたり、楽しい時間がたくさんあったようです。
- 1か月くらい。幼稚園シックになっていました。
- 3か月くらい。4月は落ち着いて見えて5月ごろから荒れる感じがありましたが、夏休み入るころにはすっかりクラスになれていたようです。
- 長女は3ヶ月、長男も1ヶ月。次女はすぐになれました。泣きながら登校していた時期もあれましたが、必ず慣れます。
- 同じ幼稚園に通っていた子が多かったので慣れるまで時間は掛からなかった。5月の運動会の頃には慣れていた。
- 1か月くらい。2週間くらい子どもは緊張していたようです。
- ご近所さんに新一年生が5人いたのでわりとすぐ慣れてくれました。
- 1週間くらいで新しいお友達が出来ていました。
- クラスに幼稚園のお友だちがいればすぐです。時間や授業には4月いっぱいくらい。

Q4. 通学中の防犯対策してますか？

- ランドセルに防犯ブザーをつけています（ブザーはもらえた）
登校時は、学援隊や父兄が各所に立っていて見守りしています
- 防犯ブザー、知らない人についていけない。車には気を付けるように言い聞かせています
- 子どもの名前がパッと見てわかるようなものはなるべく身に着けない。
- 姉妹必ず一緒でした。ひとりにしない。姉妹が別行動の場合はお友だち一緒に。
下校後は自宅にひとりで留守番するとしても、誰かいるかのようにインターホンを押して「ただいま〜」と言いながら家に入るようにしていました。
- 家に人がいてもいなくても大きな声で「ただいま」と言って入る。周囲を確認してから家の敷地に入る（過去に家の前の階段で抱きつかれた事案を聞いています）。

Q5. 宿題は大変ですか？1日どのくらい時間がかかりますか？

- 先生にもよりますが、30分くらいで終わっています
算数、国語、プリント1枚/音読、計算カード/やりたい人は自習のノート、週末に日記
- 30分くらい。遊びを優先する傾向があるので、やる気にさせるのが大変です
- 30分掛からず終わります。学習習慣は付きますが、量はもう少しあった方が…。
- そんなに大変ではないと思います。
音読は1年生から毎年ありますが、低学年の頃は毎日の事なので何を読んでいいか迷っていることがありました。かかる時間は音読含めて15~20分くらい。
- 担任の先生によります。最初は理解が出来ず時間がかかっていましたが、だいたい20分くらい。

- 最初は一緒にやっていましたが、今は慣れて丸つけと音読にサインくらいです。
プリント1枚と音読で時間はそんなにかかりません。
- 1年生はそんなに大変ではない。15分~20分くらい。
- A4プリント1枚程度。漢字20ずつ。15分~30分くらい(学年共通)。
国語の音読(クラスにより、国語に力を入れている先生かどうかで少し差があります)。

Q6. PTA 役員さんの集まる頻度は平均どのくらいですか？(月に何回？週何回？)

- 校外、学年保健、広報委員は月1回の定例会
委員長副委員長はプラス月1回運営委員会に出席
その他行事ごとに適宜集まりがあります
PTA 役員は忙しい時は週に3回集まることもありますが、用事があればお互いさまで来れる人でやっています

Q7. お友だちとのトラブルはありますか？

また、トラブルの際に親としてどのように関わっていますか？

- 危ないこと、相手を傷つける言動以外はなるべく子供たちだけで解決するよう見守っています
どうしても解決できなそうな時だけ双方の話を聞いて、両方にごめんなさいをさせます
- 小さなトラブルはあるようです。よく話をきいてあげて、いけないことは注意し、いいことはほめるようにしています
- 相手の親御さんに直接話す機会が少ないので、学校で起こったトラブルは学校で解決するようになると思います。けがなどなければお電話することもないです。

Q8. 授業に使う道具など、急に必要になることもありますか？

困った経験などあれば教えてください。

- 前月末に学年だよりは配布され、図工で必要なものを書いてあります
最初の懇談会で日ごろから使えそうなものを集めておくようお話がありました
図工、せいかつの教科書をばらばら見ておくといです。
セロハンテープやガムテープの芯と言われた時は、早めに言ってもらってもなかなかなくならず
に焦りました！

Q9.放課後の過ごし方を教えてください(学童?はまっこ?友達と遊ぶ?…etc)

- 低学年時代ははまっこ。次第に利用する子が少なくなりつまらなくなる→いかないになり、お留守番が出来たり友達と遊ぶようになりました。
- 3年生までははまっこに登録していました。はまっこにいればお友だちが多くいるので月に10回前後利用することも。
高学年になってからは習い事が増え、習い事のない日は友達と遊んでいます。
- はまっこに行っていました(一輪車が上手になりましたよ!)。
仕事のない日はお友だちと約束して遊んでいました。
- 習い事があるときは習い事へ。それ以外は友達と遊んでいます。
- 友達と遊ぶか家で過ごしている。
- 仕事をしているので学童に入れています。おやつがでます(はまっこはなし)。年長年度にバザーや説明会に参加しないと入れない場合もあります(要確認)。
- 在宅していた小3までは、用事があるときははまっこに。あとは近所の子と遊ぶことが多かったです。仕事に出てからは毎日はまっこ。しかし小5くらいからほとんど行くことはありませんでした。友達と約束して遊びに出かけるようになりました。

Q10.その他、何か伝えたいことはありますか?

- 幼稚園と違って小学校は先生と話せる機会もあまりなく、子どもの様子もわかり辛いですが、困ったり悩んだりした時は連絡帳を通して先生に伝えることが出来るので利用すると良いと思います。
- ママも一緒に学校生活を楽しんじゃいましょう!!
- だいたい同じ時間にお迎えの家庭と情報交換できるようにすると良いです。
(習い事について) プール、学研、くもんなど春休みに体験してから4月以降GW明けくらいにお友だちと一緒に始める子も多いですよ。